

สารเคมีอันตราย Hazardous Chemicals

สารประกอบ สารผสม ซึ่งอยู่ในรูป
“ของแข็ง ของเหลว หรือแก๊ส”
สามารถเข้าสู่ร่างกายได้ 3 ทาง ได้แก่

Compound or mixture which is in form of
solid, liquid or gas
3 Routes of Exposure :



ทางปาก
Mouth



ทางลมหายใจ
Respiration



ทางผิวหนัง
Skin

แนวทางการปฏิบัติ เพื่อทำงานร่วมกับสารเคมี Operating Procedure Guideline when working with chemicals

การป้องกันที่แหล่งกำเนิด Protection at Chemical Source



- การใช้สารเคมีที่มีพิษน้อยกว่าทดแทน
Elimination or substitution with less toxic chemicals
- การเปลี่ยนแปลงกระบวนการผลิต
Change production process
- การติดตั้งระบบระบายอากาศเฉพาะที่
Installation of local ventilation
- มีแผนการควบคุมและบำรุงรักษา
Development of Control and Maintenance Plan

การป้องกันที่ทางผ่าน Protection at Passage



- การดูแลรักษาความสะอาด
Cleaning working area
- การระบายอากาศ
Installation of General Ventilation
- การเพิ่มระยะห่างระหว่างแหล่งกำเนิดกับผู้ปฏิบัติ
Increasing distance between source and worker
- การทำความสะอาดและบำรุงรักษาเครื่องมืออย่างต่อเนื่อง
Continuous cleaning and maintaining equipment

การป้องกันที่ตัวลูกจ้าง Protection at worker



- การฝึกอบรมให้ความรู้
Training
- การหมุนเวียนผู้ปฏิบัติ
Job rotation
- การติดตั้งเครื่องเตือนภัยกรณีฉุกเฉิน
Installation of emergency warning signal
- การสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
Wearing personal protective equipment
- การตรวจสอบสุขภาพลูกจ้างเพื่อเฟ้าระวังเป็นระยะ
Providing worker medical check-up, periodically

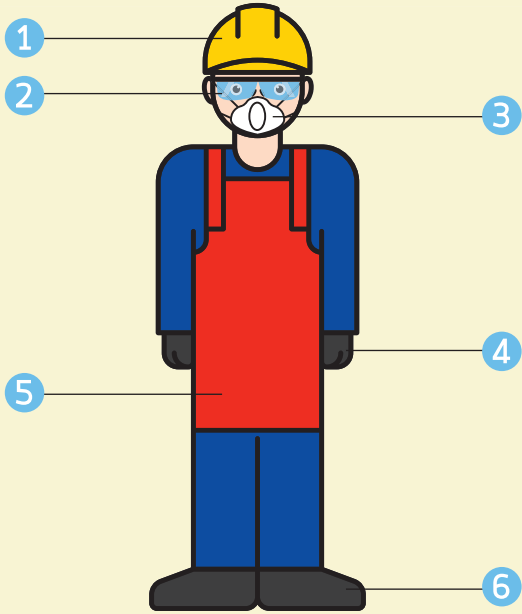
การปฐมพยาบาล First Aid



- ผู้ปฏิบัติงานมีความรู้และรู้วิธีการบรรเทาความรุนแรงของพิษ และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
Operator knows methods to alleviate toxic severity and first aid

“รู้หลักการและวิธีที่ถูกต้องก็สามารถลดปัจจัยเสี่ยงการทำงานกับสารเคมี
“Knowing the correct principles and procedures can reduce risks of working with chemicals”

อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล Personal Protective Equipment when working with chemicals



1. อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ เช่น หมวกแข็ง หมวกยาง
Head Protection : hard hat, rubber hat
2. อุปกรณ์ป้องกันใบหน้า เช่น กะบังหน้า หน้ากากป้องกัน
ใบหน้า
Face Protection : face protection mask, face shield
3. อุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจ เช่น หน้ากาก
ป้องกันสารเคมี
Respiratory Protection : chemical prevention mask
4. อุปกรณ์ป้องกันมือ เช่น ถุงมือยาง ถุงมือหนัง
Hand Protection : rubber gloves, leather gloves
5. อุปกรณ์ป้องกันลำตัว เช่น ชุดหนัง เอี๊ยม
Body Protection : leather clothes, coverall
6. อุปกรณ์ป้องกันเท้า เช่น รองเท้ายาง รองเท้าหุ้มส้น
Foot Protection : rubber boots, heel-covered shoes



การปฐมพยาบาล (First Aid)

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น เมื่อได้รับอันตรายจากสารเคมี
First aid when exposing to chemical

ถ้าได้รับอันตรายจากสารเคมีโดยการรับประทาน (Ingestion)

- ลดอัตราการดูดซึมและทำให้สารเคมีเจือจางลง โดยให้ผู้ป่วยรับดื่มนมหรือน้ำเปล่าทันที แต่ในกรณีที่ผู้รับสารเคมีกำลังชักหรือสลบอย่าให้ดื่มอะไรทั้งสิ้น
หากเป็นสารเคมีที่มีฤทธิ์เป็นกรด ด่าง (มีกลิ่น) ห้ามทำให้อาเจียนเด็ดขาด
- Reduce chemical absorption and dilute chemicals by drinking milk or water immediately; nevertheless, in case of unconscious patient, do not drink any fluids
Do not vomit if ingesting acid or base

ถ้าได้รับอันตรายจากสารเคมีที่ผิวหนัง (Skin absorption)

- ให้ล้างผิวหนังในบริเวณที่ถูกสารเคมี โดยใช้ น้ำสะอาดล้างให้มากที่สุด เพื่อให้เจือจาง ถ้าสารเคมีหกรดเสื้อผ้า ให้รีบถอดเสื้อผ้าออกก่อน ห้ามใช้สารเคมีใดๆ เทลงไปในผิวหนัง เพราะอาจเกิดความร้อนจากปฏิกิริยาเคมีทำให้แผลกว้างและเจ็บมากขึ้น
- Soak the exposed skin by rinsing clean water as much as possible to dilute the chemicals. If the chemical was spilled on clothes, take them off before rinsing
Do not pour any antidotes on the exposed skin to avoid heat generated by chemical reactions which worsen the wound

ถ้าได้รับอันตรายจากสารเคมีที่ตา (Eye absorption)

- ให้ล้างตาด้วยน้ำสะอาดให้มากที่สุดทันที โดยเปิดเปลือกตาขึ้น ให้น้ำไหลผ่านตาอย่างน้อย 15 นาที ป้ายซีฟิ่งป้ายตา แล้วรับส่งแพทย์โดยเร็ว ห้ามใช้สารเคมีใดๆ ทั้งสิ้น
- Rinse the exposed eye with clean water by open eye lid at least 15 minutes, then apply eye ointment, and go to hospital as soon as possible
Do not use any antidotes

ถ้าได้รับอันตรายจากสารเคมีในการสูดดม (Inhalation)

- ให้ย้ายผู้ได้รับสารเคมีนั้นออกจากบรรยากาศของสารเคมีไปที่ที่มีอากาศบริสุทธิ์ ช่วยผายปอด หรือกระตุ้นการหายใจ
- Move the exposed person from chemical-dispersed atmosphere to any clean-air environment
Provide cardiopulmonary resuscitation (CPR) or stimulate breathing

มาตรการเชิงป้องกัน เกี่ยวกับสารเคมีอันตราย Preventive Measure Related to Hazardous Chemicals



กองความปลอดภัยแรงงาน
กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน
กระทรวงแรงงาน
Occupational Safety and Health Division
Department of Labour Protection and Welfare
Ministry of Labour

โทรศัพท์ / Telephone : 0 2448 9128 - 39
เว็บไซต์ / Website : www.oshthai.org